



## AMPA ESCOLA GARIGOT

### Pla d'actuació activitats extraescolars pel curs 2020-21

Barcelona, 9 de setembre de 2020

#### RECOMANACIONS PER A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Els centres poden dur a terme les extraescolars previstes en la seva programació general anual. Sempre caldrà mantenir la distància interpersonal d'1,5 metres a 2,5 depenent de l'activitat i portar mascareta quan no es pugui preservar la distància i això sigui possible per la naturalesa de l'activitat realitzada.

Tipus de mascareta: al Pla d'actuació es proposa l'ús de mascareta higiènica amb compliment de norma UNE. En aquest moment, i vistes les darreres recomanacions, es considera que és suficient que sigui una mascareta higiènica (malgrat que si és possible, es recomana que compleixi les normes UNE).

- Extraescolars: a les activitats extraescolars d'un centre hi poden participar infants i adolescents de diferents edats i grups estables. És recomanable que, en el marc de l'extraescolar, la composició del grup de participants sigui el més constant possible per facilitar la traçabilitat, de manera que es constitueixin en un segon grup estable sense canvis. L'ús de mascareta és obligatori (a excepció que hi hagi una contraindicació o es faci una pràctica esportiva) a partir dels 6 anys d'edat **s'haurà d'acreditar justificació mèdica**. Es recomana que, en la mesura del possible, es mantingui la distància física recomanada.

Es formaran grups estables de participants, els grups es formaran en franges d'edat per cicles.

En espais interiors: caldrà garantir la ventilació de l'espai, mantenint les finestres obertes durant tota l'activitat.

En cas de confinament, les activitats lúdiques es farem online.

#### RECOMANACIONS PER A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

A continuació es detallen les recomanacions i normes a seguir per a cada activitat:

##### Dansa moderna i ballet

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.

### **Taller de música**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- els instruments seran d'ús exclusiu, cada infant tindrà assignat un instrument, , que serà desinfectat abans i després de la seva utilització, estaran guardat en una borsa amb el nom de cadascú, infantil (tambors i timbals propietat de l' AMPA), primària podem portar un instrument propi, de no tindre se lis assignarà un de l'AMPA, es farem taller de percussió al exteriors) no es farem servir instruments de vent .
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.

### **Esports amb pilota (futbol, bàsquet, handbol, multiesports, inic. esportiva)**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeix al pavelló, si és el cas.
- Cal netejar i desinfectar les pilotes després de cada entrenament.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.

### **Arts plàstiques i altres (dibuix(expressió artística), graffiti, taller de manualitats, dibuix manga, petits exploradors i jocs del món)**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tota l'activitat.
- Es recomana que el material sigui d'ús individual, cada infant disposarà de una bossa amb els seu material individual per dibuixar.
- Caldrà netejar i desinfectar el material que sigui d'ús compartit quan hi hagi canvi de grup.

### **Conta contes**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Dins de l'aula d'assaig, mantenir la distància d'1,5 metres (es poden posar marques a terra).

### **Let's make (Robòtica)**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.

- Cada infant si fos el cas de necessitar material, tindrà una bosseta amb els seu de propi.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Caldrà desinfectar les superfícies de les taules després de cada grup.
- Per desinfectar el material es pot utilitzar alcohol de 70º.

### **Patinatge**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.

**A diferència dels darrers anys aquest curs les famílies NO podran entrar a l'escola per ajudar als seus fills/es. L'alumnat ha de dur els seus patins, casc i totes les proteccions marcades amb nom i cognom.**

Altres recomanacions a tenir en compte

- Portar al centre una ampolla d'ús individual amb aigua de casa i una ronyonera amb una mascareta de recanvi, gel hidroalcohòlic i un paquet de mocadors tot marcat amb el nom de l'infant.
- Evitar el contacte estret sense protecció (mascareta o distància de seguretat) amb persones que no formen part del grup estable de convivència tant del centre educatiu com de l'entorn familiar.
- Evitar el contacte amb estris i objectes de persones externes als grups de convivència estable sense mesures d'higiene (mans netes i desinfecció).
- No es podrem fer canvi d'activitat durant el trimestre d'inscripció a les activitats.
- Els grups seran de 8 a 12 nens/es com a màxim

### **SORTIDES**

A continuació es detallen horari i sortida de cada extraescolar. Es recorda que les **famílies no poden accedir al centre**, els/les monitors/monitores els portaran fins la sortida corresponent.

**SORTIDA DE TOTS ELS GRUPS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS  
PER LA PORTA PRINCIPAL**

<b>GRUP</b>	<b>HORARI SORTIDA</b>
<b>6è</b>	<b>17:40</b>
<b>5è</b>	
<b>EI3-EI4-EI5</b>	<b>17:45</b>
<b>4t</b>	
<b>3r</b>	
<b>2n</b>	<b>17:50</b>
<b>1r</b>	

**MOLTES GRÀCIES**

